

Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Geb.: \_\_\_\_\_

Menge: \_\_\_\_\_ ml: \_\_\_\_\_

Von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

1. Morgens Blase in der Toilette entleeren und Uhrzeit notieren.
2. Jeden Harn im Verlauf des Tages und der folgenden Nacht ins 4-eckige Sammelgefäß ablassen.
3. Am nächsten Morgen zur gleichen wie am Vortag notierten Zeit Blase ins Sammelgefäß entleeren
4. Harn gut mischen.
5. Inhalt an der Skala ablesen und die Menge ins Schriftfeld der Sammelflasche bzw. eines kleineren Transportbehälters eintragen.
6. Ggf. einen Teil des Harnes in den Transportbehälter füllen und zum Arzt bringen.

**Kühl lagern**

Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Geb.: \_\_\_\_\_

Menge: \_\_\_\_\_ ml: \_\_\_\_\_

Von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

1. Morgens Blase in der Toilette entleeren und Uhrzeit notieren.
2. Jeden Harn im Verlauf des Tages und der folgenden Nacht ins 4-eckige Sammelgefäß ablassen.
3. Am nächsten Morgen zur gleichen wie am Vortag notierten Zeit Blase ins Sammelgefäß entleeren
4. Harn gut mischen.
5. Inhalt an der Skala ablesen und die Menge ins Schriftfeld der Sammelflasche bzw. eines kleineren Transportbehälters eintragen.
6. Ggf. einen Teil des Harnes in den Transportbehälter füllen und zum Arzt bringen.

**Kühl lagern**

Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Geb.: \_\_\_\_\_

Menge: \_\_\_\_\_ ml: \_\_\_\_\_

Von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

1. Morgens Blase in der Toilette entleeren und Uhrzeit notieren.
2. Jeden Harn im Verlauf des Tages und der folgenden Nacht ins 4-eckige Sammelgefäß ablassen.
3. Am nächsten Morgen zur gleichen wie am Vortag notierten Zeit Blase ins Sammelgefäß entleeren
4. Harn gut mischen.
5. Inhalt an der Skala ablesen und die Menge ins Schriftfeld der Sammelflasche bzw. eines kleineren Transportbehälters eintragen.
6. Ggf. einen Teil des Harnes in den Transportbehälter füllen und zum Arzt bringen.

**Kühl lagern**

Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Geb.: \_\_\_\_\_

Menge: \_\_\_\_\_ ml: \_\_\_\_\_

Von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_ Uhr: \_\_\_\_\_

1. Morgens Blase in der Toilette entleeren und Uhrzeit notieren.
2. Jeden Harn im Verlauf des Tages und der folgenden Nacht ins 4-eckige Sammelgefäß ablassen.
3. Am nächsten Morgen zur gleichen wie am Vortag notierten Zeit Blase ins Sammelgefäß entleeren
4. Harn gut mischen.
5. Inhalt an der Skala ablesen und die Menge ins Schriftfeld der Sammelflasche bzw. eines kleineren Transportbehälters eintragen.
6. Ggf. einen Teil des Harnes in den Transportbehälter füllen und zum Arzt bringen.

**Kühl lagern**