

## GEWINNUNG einer SPONTANHARNPROBE

Entnahme - und Versandgefäße für Harne sind heute ausschließlich aus Kunststoff und haben einen dicht schließenden Deckel.

Harnuntersuchungen sollten nicht während der Menstruation durchgeführt werden.

Wichtige Patientendaten (wie Name, Vorname, Geburtsdatum) sind wasserfest oder mittels Etikette am Gefäß zu vermerken.

Man unterscheidet je nach Zeitraum und Art der Harngewinnung zwischen:

**Morgenharn** (konzentriert und sauer - 1. Harn des Tages – frühestens 3-5 Stunden nach der letzten Miktion).

Für Sedimentuntersuchungen, den Nitrit- und Proteinnachweis sollte man Morgenharn verwenden.

**2. Morgenharn** für Spurenelemente und Schwermetalle im Harn, Bence Jones-Protein bzw. **Spontanharn**. für *qualitative* Aussagen geeignet (Drogenscreening, Bakteriologie).

Harne sollten *vorzugsweise als Mittelstrahlharn* aufgefangen werden.



### Mittelstrahlharn:

#### Durchführung:

1. sorgfältige Reinigung der Harnröhrenmündung mit Seifenlösung
2. die erste und letzte Harnmenge in die Toilette abgeben und nur die *mittlere* Fraktion im Harngefäß auffangen.
3. Sammelgefäße nur bis zur Hälfte füllen und sorgfältig verschließen.