

GEWINNUNG VON HARNPROBEN (Spontanharn)

Allgemein:

Bei der Gewinnung von Harnproben unterscheidet man grundlegend zwischen Spontanharn und 24h-Sammelharn. Dieses Infoblatt bezieht sich auf die Gewinnung des Spontanharns.

Notieren Sie bitte Ihren **Vor- und Nachnamen**, sowie Ihr **Geburtsdatum** mittels wasserfestem Stift am Harnbecher oder bekleben Sie diesen mit dem ausgedruckten Namensetikett.



Bei Frauen sollten Harnuntersuchungen, wenn möglich, nicht während der Periode durchgeführt werden.

Harne sollten vorzugsweise als **Mittelstrahlharn** aufgefangen werden.

1. Reinigen Sie sorgfältig Ihren Intimbereich
2. Lassen Sie 3 – 5 Sekunden Harn in die Toilette laufen, danach fangen Sie ca. 15 – 30 ml Harn in das bereitgestellte Sammelgefäß auf, ohne dabei den Harnstrahl zu unterbrechen und ohne dass der Harn mit Körperteilen (z.B. Finger) in Kontakt kommt. Den Rest des Harns einfach wieder in die Toilette laufen lassen.
3. Verschließen Sie das Probengefäß sorgfältig
4. Wenn nötig reinigen Sie bitte den Harnbecher außen.