

Information zur Durchführung des oralen Glukosetoleranztests (oGTT)

Die Untersuchung wird morgens, nach mindestens 8-stündiger Nahrungskarenz durchgeführt, nur Wasser bzw. ungesüßten Tee dürfen Sie davor trinken. An den 3 vorangehenden Tagen sollten Sie eine kohlenhydratreiche Ernährung einnehmen (keine Diät)!

Bitte kommen Sie zwischen 7:30 Uhr und spätestens 9:00 Uhr ins Labor. Der Test ist Montag bis Freitag möglich, wir bitten um Voranmeldung unter 0316 – 71 21 76.

Die Untersuchung dauert ca. 2,5 Stunden, während dieser Zeit dürfen Sie das Labor nicht verlassen und nichts essen.

Ablauf:

1. Vortestung aus der Fingerbeere
2. Venöse Blutabnahme
3. Sie erhalten eine Zuckerlösung zum Trinken
4. Blutabnahme nach 1 Stunde
5. Nochmalige Blutabnahme nach einer weiteren Stunde